

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -52 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				90,0
T 2				95,0
T 3				100,0
Junior				105,0
Open				120,0
M 1				112,5
M 2				105,0
M 3				100,0
M 4				95,0
M 5				90,0
M 6				85,0
M 7				80,0
M 8				75,0
M 9				70,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				65,0
T 2				67,5
T 3				72,5
Junior				77,5
Open				87,5
M 1				82,5
M 2				77,5
M 3				72,5
M 4				67,5
M 5				65,0
M 6				62,5
M 7				60,0
M 8				57,5
M 9				55,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				105,0
T 2				112,5
T 3				120,0
Junior				127,5
Open				140,0
M 1				135,0
M 2				127,5
M 3				120,0
M 4				112,5
M 5				105,0
M 6				100,0
M 7				95,0
M 8				90,0
M 9				85,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -56 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				92,5
T 2				97,5
T 3				102,5
Junior				110,0
Open				125,0
M 1				117,5
M 2				110,0
M 3				102,5
M 4				97,5
M 5				92,5
M 6				87,5
M 7				82,5
M 8				77,5
M 9				72,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				70,0
T 2				75,0
T 3				80,0
Junior	Lequeux Chr.	Soissons	01/04/18	95,0
Open	Lequeux Chr.	Soissons	01/04/18	95,0
M 1				90,0
M 2				85,0
M 3				80,0
M 4				75,0
M 5				70,0
M 6				67,5
M 7				65,0
M 8				62,5
M 9				60,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				112,5
T 2	Maheust Charles	Lisieux	25/03/17	162,5
T 3	Maheust Charles	Lisieux	01/04/18	165,0
Junior	Auguste Thibault	Gournay	15/09/19	152,5
Open	Maheust Charles	Lisieux	01/04/18	165,0
M 1				142,5
M 2				137,5
M 3				127,5
M 4				120,0
M 5				112,5
M 6				105,0
M 7				100,0
M 8				95,0
M 9				90,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -60 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1	Denis Thomas	Chambon	25/03/17	117,5
T 2	Grégoire Brice	Gournay	31/03/18	117,5
T 3	Maheust Charles	Lisieux	30/03/19	120,0
Junior				122,5
Open				135,0
M 1				127,5
M 2				122,5
M 3				115,0
M 4				107,5
M 5				100,0
M 6				95,0
M 7				90,0
M 8				85,0
M 9				80,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				77,5
T 2	Pauchard Anthony	Gournay	01/04/18	102,5
T 3	Nothias Cédric	Caudebec	24/04/05	100,0
Junior	Rouland Lucas	Trilport	03/06/17	122,5
Open	Polido Grégory	A.C.M.	08/04/07	135,0
M 1				97,5
M 2	Longevial J-Pierre	Déville lès R.	29/03/15	98,0
M 3	Moreiro Jean-M.	Vitry	08/04/07	98,0
M 4	Moreiro Jean-M.	Vitry	20/04/08	95,0
M 5	Moreiro Jean-M.	Vitry	29/06/13	92,5
M 6	Moreiro Jean-M.	Vitry	18/09/21	82,5
M 7				70,0
M 8				67,5
M 9				65,0

SOULEVE DE TERRE

T 1	Denis Thomas	Chambon	25/03/17	141,0
T 2	Quelet Thomas	Trilport	19/03/16	145,0
T 3	Dumontier Cédric	Eu	25/03/17	175,0
Junior	Podolak Maxime	Individuel	28/03/15	165,0
Open	Hulin David	Bagneux	24/04/05	175,0
M 1				152,5
M 2				145,0
M 3				135,0
M 4				127,5
M 5				120,0
M 6				112,5
M 7				107,5
M 8				102,5
M 9				97,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -67,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				112,5
T 2	Quelet Thomas	Trilport	22/09/17	155,0
T 3				127,5
Junior	Descolat Quentin	Eu	12/06/15	165,0
Open	Herit Gilles	Bagneux	19/04/08	170,0
M 1				142,5
M 2				135,0
M 3	Vincent Marc	Oissel	24/03/13	127,5
M 4				120,0
M 5				112,5
M 6	Camus-Mollet D.	Maromme	24/04/04	150,0
M 7	Camus-Mollet D.	Maromme	07/04/07	142,5
M 8	Tidona Vincenzo	Rennes	11/09/09	150,0
M 9				92,5
M 10				85,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				85,0
T 2	Tidona Mario	Castres	06/03/10	107,5
T 3	Morainville Florian	Caen	20/04/08	125,0
Junior	Pinchon Olivier	Caudebec	01/04/12	133,0
Open	Pailleron Nicolas	Cappelle	27/03/11	145,5
M 1	Saunois Frédéric	Cheny	06/03/10	122,5
M 2	Saunois Frédéric	Cheny	01/04/12	132,5
M 3	Saunois Frédéric	Héry	26/03/17	134,0
M 4	Rigot Claude	Maromme	19/06/04	115,0
M 5	Debail Didier	Lisieux	01/04/18	107,5
M 6	Helloco Noël	Lisieux	01/04/12	80,0
M 7	Helloco Noël	Lisieux	24/03/13	80,0
M 8	Tidona Vincenzo	Rennes	08/04/07	85,0
M 9	See Paul	AUVR	25/04/04	85,0
M 10	See Paul	AUVR	24/04/05	80,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				130,0
T 2	Quelet Thomas	Trilport	04/06/17	180,0
T 3	Serrano Loïc	AUVR	24/04/05	215,0
Junior	Monlezun Damien	Tarbes	24/06/12	197,5
Open	Serrano Loïc	AUVR	24/04/05	215,0
M 1				165,0
M 2	Hare Xavier	Mionnay	20/04/08	200,0
M 3	Hare Xavier	Individuel	24/03/13	206,0
M 4	Da Costa Adriano	Jouy sur Morin	19/09/21	202,5
M 5	Baret Claude	Oissel	16/05/09	185,0
M 6	Camus-Mollet D.	Maromme	24/04/05	185,0
M 7	Camus-Mollet D.	Maromme	08/04/07	180,0
M 8	Tidona Vincenzo	Mionnay	16/05/09	182,5
M 9				100,0
M 10	See Paul	AUVR	24/04/05	110,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES 75 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				117,5
T 2	Pradeau Alex.	Gournay en B.	12/06/15	150,0
T 3	Guilbert Quentin	Trilport	01/06/18	167,5
Junior	Lebatteux Dylan	Oissel	28/03/15	170,0
Open	Herit Gilles	Bagneux	07/04/07	190,0
M 1	Boucher Jérôme	Eu	25/03/17	175,0
M 2	Metayer Patrick	Saint-Aubin	22/03/14	152,5
M 3	Metayer Patrick	Saint-Aubin	30/03/19	151,0
M 4	Vincent Marc	Oissel	19/03/16	151,0
M 5	Maillot Marcel	Dan Roc	28/03/09	160,0
M 6	Sanchez Christian	Montbéliard	19/03/16	120,0
M 7				102,5
M 8				97,5
M 9				90,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				92,5
T 2	Carpentier Paul	Challans	24/03/13	110,5
T 3	Lessertisseur Ch	Dan-Roc	24/04/05	122,5
Junior	Graffe Xavier	Gournay	09/10/04	140,0
Open	Leblond Mickaël	Roanne	08/04/07	160,0
M 1	Cadieu Emmanuel	Rai	23/06/12	150,0
M 2	Patout Claude	Billy Montigny	11/10/08	160,0
M 3	Saunois Frédéric	Individuel	08/06/19	145,0
M 4	Saunois Frédéric	Charleville Méz	18/09/21	140,0
M 5	Roucou André	Déville	29/06/13	125,0
M 6	Delaporte Daniel	Maromme	26/03/17	106,5
M 7	Delaporte Daniel	Maromme	31/03/19	103,0
M 8	Chabeau Pascal	Challans	23/06/12	97,5
M 9				72,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				142,5
T 2	Valfrey N.	Besançon	16/11/03	170,0
T 3	Craça R. Raphaël	Trilport	25/03/17	200,0
Junior	Welter Alexandre	Trilport	25/03/17	207,5
Open	Herit Gilles	Bagneux	08/04/07	241,0
M 1	Compain Bruno	Eu	27/03/11	231,0
M 2	Tennière Jean	Individuel	13/05/06	240,5
M 3	Dheilly J-Claude	Individuel	24/03/13	212,5
M 4	Dheilly J-Claude	Individuel	30/06/13	211,0
M 5	Dheilly J-Claude	Individuel	31/03/19	210,0
M 6	Delaporte Daniel	Maromme	28/03/15	192,5
M 7	Delaporte Daniel	Maromme	31/03/19	181,0
M 8				120,0
M 9				112,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -82,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				127,5
T 2	Leconte Jérémy	Le Trait	19/04/08	180,0
T 3	Beldjord Dorian	Buros	24/03/13	160,0
Junior	Faget Fabien	Pontoise	28/03/09	190,0
Open	Cannessant B.	Saint-Aubin	31/03/18	210,0
M 1	Faber Manu	Rioz	30/03/19	180,0
M 2	Aubry Régis	Tarbes	02/06/17	172,5
M 3	Hilaire Raynald	Caudebec	19/04/08	165,0
M 4				135,0
M 5	Fortier Daniel	Evreux	30/03/19	160,0
M 6	Cabellec René	Dan Roc	27/04/07	150,0
M 7	Cabellec René	Ablis	23/04/10	146,5
M 8				97,5
M 9				90,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1	Guérard Marc	Beuzeville	28/05/05	113,0
T 2	Prunier Hugo	Oissel	31/03/19	112,5
T 3	Beldjord Geoffrey	Buros	29/06/13	135,0
Junior	Viel Willy	Caen	20/04/08	157,5
Open	Couchy Wilfried	Evreux	03/06/17	172,5
M 1	Tidona Bruno	Mionnay	27/03/11	162,5
M 2	Leprovost Thierry	Lisieux	28/04/07	152,5
M 3	Patout Claude	Billy Montigny	29/03/15	162,5
M 4	Patout Claude	Billy Montigny	03/06/17	165,0
M 5	Lenormand M	Caudebec	11/10/08	127,5
M 6	Dumontois J.	Gournay	23/04/06	125,0
M 7	Rioland Michel	Vitry	02/06/18	107,5
M 8	Massi	Léo	20/03/16	90,0
M 9				72,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				152,5
T 2	Samyn Julien	Lisieux	01/04/18	170,0
T 3	Beldjord Dorian	Buros	24/03/13	220,0
Junior	Stoffel Jérémie	Evreux	23/04/06	237,5
Open	Feuvrier D.	Dan Roc	14/10/07	270,0
M 1	Feuvrier D.	Dan Roc	14/10/07	270,0
M 2	Rampini Didier	Eu	27/03/11	230,0
M 3	Dufour Didier	Maromme	20/04/08	210,0
M 4	Dheilly J-Claude	Individuel	22/03/14	211,0
M 5	Fortier Daniel	Evreux	31/03/19	212,5
M 6	Peter Jean-Claude	Individuel	01/04/18	191,5
M 7				132,5
M 8				125,0
M 9				117,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -90 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				135,0
T 2				145,0
T 3				152,5
Junior	Valentin Jonathan	Tarbes	06/06/14	220,0
Open	Vaillant Cyrille	Pontoise	22/03/14	221,0
M 1	Vaillant Cyrille	Pontoise	22/03/14	221,0
M 2	Valfrey Patrick	Saint-Vit	06/06/14	192,5
M 3	Mauhourat Pascal	Tarbes	01/04/12	207,5
M 4	Valfrey Patrick	Rioz	17/09/21	180,0
M 5	Simonin Patrick	Rioz	30/03/19	150,0
M 6				127,5
M 7				120,0
M 8				112,5
M 9				105,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				102,5
T 2	Villeminot G.	Gournay	27/03/11	125,0
T 3	Bouvree Jessy	Duclair	31/03/19	145,0
Junior	Gazengel Tony	Caen	20/04/08	165,0
Open	Pires Daniel	Challans	24/03/13	175,0
M 1	Pires Daniel	Challans	24/03/13	175,0
M 2	Wattebled Steeve	Caudebec	01/04/18	161,0
M 3	Nazaret Thierry	Vitry	11/10/08	152,5
M 4	Roussel Philippe	Billy Montigny	03/06/17	145,0
M 5	Vallée Noël	St Aubin	24/04/05	145,5
M 6	Vallée Noël	St Aubin	15/10/05	147,5
M 7	Mouchard Daniel	St Aubin	14/09/19	117,5
M 8				87,5
M 9				82,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				162,5
T 2	Pons Valentin	Gournay	25/03/17	200,0
T 3	Dotta Sylvain	Cappelle la G.	06/06/16	210,0
Junior	Valentin Jonathan	Tarbes	08/06/14	262,5
Open	Mssa David	Yerres	15/09/19	275,0
M 1	Corre Dominique	Lisieux	23/04/06	245,0
M 2	Préclaire Emm,	Yerres	31/03/19	240,5
M 3	Mauhourat Pascal	Tarbes	24/06/12	272,5
M 4	Valfrey Patrick	Rioz	19/09/21	222,5
M 5	Cortot Rémi	Paray le M.	19/03/16	210,5
M 6				152,5
M 7				142,5
M 8				132,5
M 9				122,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -100 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				147,5
T 2				157,5
T 3				167,5
Junior				177,5
Open	Pollet Fabien	Eu	28/03/15	237,5
M 1	Rondeaux Gilles	Le Trait	01/04/12	230,0
M 2	Foire Philippe	Eu	07/04/07	210,0
M 3	Kalic François	Trilport	02/06/17	217,5
M 4	Chabert Alain	Chambon	22/06/12	185,0
M 5	Bustreel Serge	Challans	27/03/11	190,0
M 6	Bustreel Serge	Challans	19/03/16	210,5
M 7	Bustreel Serge	Individuel	21/09/18	206,5
M 8				117,5
M 9				110,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				110,0
T 2	Gombert Lucas	Cappelle	27/03/11	132,5
T 3	Gombert Lucas	Cappelle	23/06/12	142,5
Junior	Gallier Benjamin	Déville	01/04/12	150,5
Open	Belloncle Philippe	Maromme	24/04/05	185,0
M 1	Belloncle Philippe	Maromme	25/04/04	180,0
M 2	Belloncle Philippe	Maromme	24/04/05	185,0
M 3	Arias Carlos	Bagneux	25/04/04	180,0
M 4	Belloncle Philippe	Maromme	20/03/16	165,5
M 5	Alain J. Louis	Gournay	20/04/08	153,5
M 6	Bussière Jacky	Beauvoir/Mer	31/03/19	145,5
M 7	Vallais Pierre	Caudebec	31/03/19	133,0
M 8				92,5
M 9				87,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				175,0
T 2	Pons Valentin	Gournay	01/04/18	223,0
T 3	Pons Valentin	Gournay	15/09/19	250,0
Junior	Riccardi Nicolas	Dan Roc	08/04/07	247,5
Open	Pollet Fabien	Eu	28/03/15	295,0
M 1	Siabdallah Moham	Dombale	20/04/08	285,0
M 2	Hubert Gilles	Rambouillet	01/04/12	250,0
M 3	Kalic François	Trilport	19/03/16	240,0
M 4	Fretel Luc	Déville	27/03/11	215,0
M 5	Bustreel Serge	Challans	27/03/11	240,0
M 6	Bustreel Serge	Challans	28/03/15	250,0
M 7	Bustreel Serge	Trilport	15/09/19	242,5
M 8				142,5
M 9				132,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -110 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				155,0
T 2				165,0
T 3				175,0
Junior				185,0
Open	Joseph Stéphane	Dan-Roc	24/04/05	225,0
M 1				195,0
M 2	Sauvegrain G.	Dan Roc	22/04/06	222,5
M 3				175,0
M 4				165,0
M 5				155,0
M 6				145,0
M 7				135,0
M 8				125,0
M 9				115,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				112,5
T 2				120,0
T 3				127,5
Junior	Belkesir Sofiane	Saint Nabord	28/05/05	165,0
Open	Bertrand Daniel	Dan Roc	08/04/07	201,0
M 1	Dufour David	Cappelle	29/03/15	181,5
M 2	Sanchez Philippe	Gournay	15/10/05	180,0
M 3	Godon Joël	Maromme	20/04/08	172,5
M 4	Godon Joël	Maromme	07/06/14	168,0
M 5	Gardie Hubert	Caudebec	17/05/09	155,5
M 6	Bellevergue Alain	Caudebec	20/03/16	131,0
M 7				100,0
M 8				95,0
M 9				90,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				185,0
T 2				197,5
T 3	Baudin Mathieu	Trilport	03/06/18	217,5
Junior				222,5
Open	Godon Joël	Maromme	16/05/09	270,0
M 1				235,0
M 2				222,5
M 3	Godon Joël	Maromme	16/05/09	270,0
M 4	Godon Joël	Maromme	30/06/13	262,5
M 5				185,0
M 6				175,0
M 7				165,0
M 8				155,0
M 9				145,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -125 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				162,5
T 2				172,5
T 3				182,5
Junior				192,5
Open				217,5
M 1				200,0
M 2	Ronsin Pascal	Noyon	08/10/04	210,0
M 3	Ruch Patrick	Lisieux	24/03/13	202,5
M 4				172,5
M 5				162,5
M 6				152,5
M 7				142,5
M 8				132,5
M 9				122,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				115,0
T 2				122,5
T 3	Germain Anthony	Rai	29/06/13	180,0
Junior	Hedin Simon	Oissel	2003/16	147,5
Open	Hernandez David	Individuel	24/03/13	217,5
M 1	Vérel Emmanuel	Le Trait	07/03/10	205,0
M 2				137,5
M 3				130,0
M 4				122,5
M 5				115,0
M 6				110,0
M 7				105,0
M 8				100,0
M 9				95,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				192,5
T 2				205,0
T 3				217,5
Junior				232,5
Open	Porquet Sullivan	Eu	08/06/14	290,0
M 1	Porquet Sullivan	Eu	25/03/17	280,0
M 2	Ruch Patrick	Lisieux	24/06/12	267,5
M 3	Ruch Patrick	Lisieux	08/06/14	272,5
M 4				205,0
M 5	Lamoureux Patrick	Soissons	01/04/18	225,0
M 6				180,0
M 7				170,0
M 8				160,0
M 9				150,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -145 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				167,5
T 2				177,5
T 3				187,5
Junior				200,0
Open				225,0
M 1				212,5
M 2				200,0
M 3	Ruch Patrick	Lisieux	25/03/17	212,5
M 4				177,5
M 5				167,5
M 6				157,5
M 7				147,5
M 8				137,5
M 9				127,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				120,0
T 2				127,5
T 3				135,0
Junior	Germain Anthony	Rai	23/03/14	200,0
Open	Hernandez David	Castelnau	14/09/19	230,5
M 1				150,0
M 2				142,5
M 3	Chard Tony	Trilport	18/09/21	150,0
M 4	Ruch Patrick	Lisieux	01/04/18	132,5
M 5				120,0
M 6				115,0
M 7				110,0
M 8				105,0
M 9				100,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				200,0
T 2				215,0
T 3				227,5
Junior				240,0
Open	Ruch Patrick	Lisieux	25/03/17	281,0
M 1				255,0
M 2				240,0
M 3	Ruch Patrick	Lisieux	25/03/17	281,0
M 4	Ruch Patrick	Lisieux	01/04/18	260,0
M 5				200,0
M 6				187,5
M 7				177,5
M 8				167,5
M 9				157,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES +145 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				172,5
T 2				182,5
T 3				195,0
Junior				207,5
Open				232,5
M 1				220,0
M 2				207,5
M 3				195,0
M 4				182,5
M 5				172,5
M 6				162,5
M 7				152,5
M 8				142,5
M 9				132,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				127,5
T 2				135,0
T 3				142,5
Junior				150,0
Open	Grandamme V.	Billy Montigny	31/03/19	175,0
M 1				160,0
M 2				150,0
M 3	Brunel Sébastien	Soissons	31/03/19	170,0
M 4				135,0
M 5				127,5
M 6				120,0
M 7				115,0
M 8				110,0
M 9				105,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				205,0
T 2				220,0
T 3				235,0
Junior				247,5
Open				275,0
M 1				260,0
M 2				247,5
M 3				235,0
M 4				220,0
M 5				205,0
M 6				192,5
M 7				182,5
M 8				172,5
M 9				162,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -44 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				60,0
T 2				65,0
T 3				70,0
Junior				72,5
Open				80,0
M 1				77,5
M 2				72,5
M 3				70,0
M 4				65,0
M 5				60,0
M 6				55,0
M 7				50,0
M 8				45,0
M 9				40,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				32,5
T 2				35,0
T 3				37,5
Junior				40,0
Open	Debacker G.	Dan Roc	08/04/07	57,5
M 1				42,5
M 2				40,0
M 3				37,5
M 4	Debacker G.	Dan Roc	08/04/07	57,5
M 5	Debacker G.	Ablis	17/05/09	52,5
M 6				30,0
M 7				27,5
M 8				25,0
M 9				22,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				65,0
T 2				70,0
T 3				72,5
Junior				77,5
Open				85,0
M 1				80,0
M 2				77,5
M 3				72,5
M 4				70,0
M 5				65,0
M 6				60,0
M 7				55,0
M 8				50,0
M 9				45,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -47,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				62,5
T 2				67,5
T 3				72,5
Junior				75,0
Open				82,5
M 1				80,0
M 2				75,0
M 3				72,5
M 4				67,5
M 5				62,5
M 6				57,5
M 7				52,5
M 8				47,5
M 9				42,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				35,0
T 2	Marty Agathe	Rambouillet	01/04/12	57,5
T 3				40,0
Junior				42,5
Open	Debail Nicole	Lisieux	07/06/14	61,0
M 1	Tissot Sylvie	Dan Roc	23/04/06	60,0
M 2	Debail Nicole	Lisieux	23/04/06	57,5
M 3	Debail Nicole	Lisieux	07/06/14	61,0
M 4				37,5
M 5				35,0
M 6				32,5
M 7				30,0
M 8				27,5
M 9				35,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				67,5
T 2				72,5
T 3				77,5
Junior	Chevalier Tania	Eu	19/03/16	100,0
Open				90,0
M 1				85,0
M 2				80,0
M 3				77,5
M 4				72,5
M 5				67,5
M 6				62,5
M 7				57,5
M 8				52,5
M 9				47,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -50,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				67,5
T 2				70,0
T 3				75,0
Junior				80,0
Open				87,5
M 1				82,5
M 2				80,0
M 3				75,0
M 4				70,0
M 5				67,5
M 6				62,5
M 7				57,5
M 8				52,5
M 9				47,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				37,5
T 2				40,0
T 3	Baudin Angélique	Beuzeville	25/04/04	60,0
Junior				45,0
Open	Servajeau Martine	AUVR	24/04/05	87,5
M 1				47,5
M 2	Servajeau Martine	AUVR	24/04/05	87,5
M 3				42,5
M 4				40,0
M 5				37,5
M 6				35,0
M 7				32,5
M 8				30,0
M 9				27,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				70,0
T 2				75,0
T 3				80,0
Junior				85,0
Open				95,0
M 1				90,0
M 2				85,0
M 3				80,0
M 4				75,0
M 5				70,0
M 6				65,0
M 7				60,0
M 8				55,0
M 9				50,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -53 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				70,0
T 2				72,5
T 3				77,5
Junior				82,5
Open				92,5
M 1				87,5
M 2				82,5
M 3				77,5
M 4				72,5
M 5				70,0
M 6				65,0
M 7				60,0
M 8				55,0
M 9				50,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				40,0
T 2				42,5
T 3				45,0
Junior	Baudin Angélique	Beuzeville	24/04/05	57,5
Open	Larée Corinne	Evreux	28/03/15	60,0
M1	Larée Corinne	Evreux	27/03/11	58,0
M 2	Larée Corinne	Evreux	28/03/15	60,0
M 3	Larée Corinne	Evreux	02/06/18	58,0
M 4	Pannier Danièle	Oissel	04/10/10	47,5
M 5				40,0
M 6				37,5
M 7				35,0
M 8				32,5
M 9				30,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				72,5
T 2				77,5
T 3	Lemonier Elise	Oissel	03/04/10	92,5
Junior				87,5
Open	Roger Claire	Evreux	03/06/18	120,0
M 1				92,5
M 2				87,5
M 3				82,5
M 4				77,5
M 5				72,5
M 6				67,5
M 7				62,5
M 8				57,5
M 9				52,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -55,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				72,5
T 2				77,5
T 3				80,0
Junior				85,0
Open				95,0
M 1				90,0
M 2				85,0
M 3				80,0
M 4				77,5
M 5				72,5
M 6				67,5
M 7				62,5
M 8				57,5
M 9				52,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				42,5
T 2				45,0
T 3				47,5
Junior	Baudin Angélique	Beuzeville	28/05/05	62,5
Open	Follin Laurence	Dieppe	28/05/05	95,0
M 1	Rabanal Isabelle	Tarbes	23/04/06	62,5
M 2	Larée Corinne	Evreux	29/06/13	60,0
M 3	Mougin Agnes	Dan Roc	13/05/06	72,5
M 4				45,0
M 5				42,5
M 6				40,0
M 7				37,5
M 8				35,0
M 9				32,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				77,5
T 2				82,5
T 3				87,5
Junior				92,5
Open				102,5
M 1				97,5
M 2				92,5
M 3				87,5
M 4				82,5
M 5				77,5
M 6				72,5
M 7				67,5
M 8				62,5
M 9				57,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -58,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				75,0
T 2				80,0
T 3				85,0
Junior				90,0
Open				100,0
M 1				95,0
M 2				90,0
M 3				85,0
M 4				80,0
M 5				75,0
M 6				70,0
M 7				65,0
M 8				60,0
M 9				55,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				45,0
T 2				47,5
T 3				50,0
Junior	Hébert Sophie	Déville	29/06/13	60,5
Open	Follin Laurence	Dieppe	25/04/04	102,5
M 1				55,0
M 2				52,5
M 3	Mougin Agnès	Dan-Roc	20/04/08	67,5
M 4				47,5
M 5	Grimaldi Haïdi	Individuelle	27/03/11	70,0
M 6				42,5
M 7				40,0
M 8				37,5
M 9				35,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				80,0
T 2				85,0
T 3				90,0
Junior	Colas Karine	Eu	24/04/05	110,0
Open	Guyot Brigitte	Dan Roc	12/10/08	125,0
M 1				100,0
M 2				95,0
M 3				90,0
M 4	Guyot Brigitte	Dan Roc	12/10/08	125,0
M 5				80,0
M 6				75,0
M 7				70,0
M 8				65,0
M 9				60,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -63 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				77,5
T 2	Sene Manon	Maromme	31/03/19	96,0
T 3				87,5
Junior	Crétual Rachel	Individuelle	01/04/12	125,0
Open	Crétual Rachel	Individuelle	01/04/12	125,0
M 1				97,5
M 2				92,5
M 3				87,5
M 4				82,5
M 5				77,5
M 6				72,5
M 7				67,5
M 8				62,5
M 9				57,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				47,5
T 2				50,0
T 3				52,5
Junior	Dubois Helen	Duclair	29/03/09	65,0
Open	Reynes Cécile	Déville	17/05/09	97,5
M 1	Reynes Cécile	Déville	17/05/09	97,5
M 2	Bourdon Véro.	Maromme	08/04/07	77,5
M 3	Bourdon Véro.	Maromme	01/04/12	76,0
M 4	Bourdon Véro.	Maromme	07/06/14	77,5
M 5	Bourdon Véro.	Maromme	02/06/18	72,5
M 6				45,0
M 7				42,5
M 8				40,0
M 9				37,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				82,5
T 2				87,5
T 3	Galtier Océane	Yerres	31/03/19	105,0
Junior	Dubois Helen	Duclair	28/03/09	160,0
Open	Dubois Helen	Duclair	28/03/09	160,0
M 1	Ridel Nathalie	Maromme	03/04/10	125,0
M 2	Le Blevennec Nina	Yerres	31/03/19	155,0
M 3	Bourdon Véronique	Maromme	03/04/10	140,0
M 4	Guyot Brigitte	Dan Roc	11/05/08	120,0
M 5				82,5
M 6				77,5
M 7				72,5
M 8				67,5
M 9				62,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -70 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				85,0
T 2				90,0
T 3				95,0
Junior				100,0
Open	Estel Sophie	Individuelle	25/03/17	130,0
M 1				105,0
M 2	Estel Sophie	St Jean de Luz	13/09/13	116,0
M 3	Estel Sophie	Individuelle	25/03/17	130,0
M 4				90,0
M 5				85,0
M 6				80,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				50,0
T 2				52,5
T 3				55,0
Junior				57,5
Open	Reynes Cécile	Déville	24/04/10	96,0
M 1	Reynes Cécile	Déville	24/04/10	96,0
M 2	Huet Sylvie	Maromme	17/05/09	77,5
M 3				55,0
M 4				52,5
M 5	Liège M. Christine	Yerres	31/03/19	65,0
M 6				47,5
M 7	Corno Colette	Gournay en B.	07/06/14	55,0
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				90,0
T 2				95,0
T 3				100,0
Junior	Compagnon Auroré	Trilport	04/06/17	140,0
Open	Dubois Helen	Duclair	24/06/12	180,0
M 1				112,5
M 2	Estel Sophie	St Jean de Luz	11/03/14	150,0
M 3	Estel Sophie	Individuelle	25/03/17	160,0
M 4				95,0
M 5				90,0
M 6				85,0
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -80 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				92,5
T 2				97,5
T 3				105,0
Junior				110,0
Open				120,0
M 1				115,0
M 2				110,0
M 3				105,0
M 4				97,5
M 5				92,5
M 6				85,0
M 7				80,0
M 8				75,0
M 9				70,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				52,5
T 2				55,0
T 3				57,5
Junior				60,0
Open	Thery Sandrine	Cappelle	29/03/09	82,5
M 1	Larée M. Christine	Evreux	07/06/14	72,5
M 2	Martel Jocelyne	Lisieux	09/10/04	75,0
M 3				57,5
M 4				55,0
M 5				52,5
M 6				50,0
M 7				47,5
M 8				45,0
M 9				42,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				97,5
T 2				105,0
T 3				112,5
Junior	Thebault Charlotte	Lisieux	24/03/13	120,0
Open				130,0
M 1				125,0
M 2				117,5
M 3				112,5
M 4				105,0
M 5				97,5
M 6				90,0
M 7				85,0
M 8				80,0
M 9				75,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -90 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				97,5
T 2				102,5
T 3				110,0
Junior				117,5
Open				130,0
M 1				122,5
M 2				117,5
M 3				110,0
M 4				102,5
M 5				97,5
M 6				90,0
M 7				85,0
M 8				80,0
M 9				75,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				55,0
T 2				60,0
T 3				62,5
Junior				67,5
Open	Saussois Gladys	Evreux	08/04/07	100,0
M 1				70,0
M 2	Larée M. Christine	Evreux	01/04/18	72,5
M 3	Larée M. Christine	Evreux	31/03/19	67,5
M 4				60,0
M 5				55,0
M 6				52,5
M 7				50,0
M 8				47,5
M 9				45,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				102,5
T 2				110,0
T 3				117,5
Junior				125,0
Open	Saussois Gladys	Evreux	29/04/07	202,5
M 1				130,0
M 2				125,0
M 3				117,5
M 4				110,0
M 5				102,5
M 6				97,5
M 7				92,5
M 8				87,5
M 9				82,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES +90 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				102,5
T 2				107,5
T 3				115,0
Junior				122,5
Open	Saussois Gladys	Evreux	19/04/08	152,5
M 1				127,5
M 2				122,5
M 3				115,0
M 4				107,5
M 5				102,5
M 6				95,0
M 7				90,0
M 8				85,0
M 9				80,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				60,0
T 2				65,0
T 3				67,5
Junior				72,5
Open	Saussois Gladys	Evreux	20/04/08	110,0
M 1				75,0
M 2				72,5
M 3				67,5
M 4	Courtois Louissette	Maromme	24/04/05	90,0
M 5				60,0
M 6				55,0
M 7				52,5
M 8				50,0
M 9				47,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				107,5
T 2				115,0
T 3				122,5
Junior				130,0
Open	Saussois Gladys	Evreux	20/04/08	210,0
M 1				137,5
M 2				130,0
M 3				122,5
M 4				115,0
M 5				107,5
M 6				100,0
M 7				95,0
M 8				90,0
M 9				85,0

