

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES -52 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				95,0
T 2				100,0
T 3				107,5
Junior				115,0
Open				130,0
M 1				122,5
M 2				115,0
M 3				107,5
M 4				100,0
M 5				95,0
M 6				90,0
M 7				85,0
M 8				80,0
M 9				75,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				70,0
T 2				75,0
T 3				80,0
Junior				85,0
Open				95,0
M 1				90,0
M 2				85,0
M 3				80,0
M 4				75,0
M 5				70,0
M 6				67,5
M 7				65,0
M 8				62,5
M 9				60,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				115,0
T 2				122,5
T 3				130,0
Junior				137,5
Open				152,5
M 1				145,0
M 2				137,5
M 3				130,0
M 4				122,5
M 5				115,0
M 6				107,5
M 7				100,0
M 8				92,5
M 9				85,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES -56 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				100,0
T 2				105,0
T 3				112,5
Junior				120,0
Open				135,0
M 1				127,5
M 2				120,0
M 3				112,5
M 4				105,0
M 5				100,0
M 6				95,0
M 7				90,0
M 8				85,0
M 9				80,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				77,5
T 2				82,5
T 3				87,5
Junior				92,5
Open				102,5
M 1				97,5
M 2				92,5
M 3				87,5
M 4				82,5
M 5				77,5
M 6				72,5
M 7				67,5
M 8				65,0
M 9				62,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				120,0
T 2				130,0
T 3				137,5
Junior				145,0
Open				160,0
M 1				152,5
M 2				145,0
M 3				137,5
M 4				130,0
M 5				120,0
M 6				112,5
M 7				105,0
M 8				97,5
M 9				90,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES -60 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				107,5
T 2				115,0
T 3				122,5
Junior				130,0
Open				145,0
M 1				137,5
M 2				130,0
M 3				122,5
M 4				115,0
M 5				107,5
M 6				102,5
M 7				97,5
M 8				92,5
M 9				87,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				82,5
T 2				87,5
T 3				92,5
Junior				97,5
Open	Polido Grégory	ACM	08/04/07	155,0
M 1				102,5
M 2				97,5
M 3				92,5
M 4	Moreiro J-Michel	Vitry	24/03/13	106,0
M 5	Moreiro J-Michel	Vitry	29/06/13	102,5
M 6	Moreiro J-Michel	Vitry	02/06/18	92,5
M 7				72,5
M 8				70,0
M 9				67,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				127,5
T 2				137,5
T 3				145,0
Junior				155,0
Open				170,0
M 1				162,5
M 2				155,0
M 3				145,0
M 4				137,5
M 5				127,5
M 6				120,0
M 7				112,5
M 8				105,0
M 9				97,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES -67,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				120,0
T 2				127,5
T 3				135,0
Junior				142,5
Open				160,0
M 1				150,0
M 2				142,5
M 3				135,0
M 4				127,0
M 5				5,0
M 6				120,0
M 7				112,5
M 8	Tidona Vincenzo	Mionnay	10/10/08	145,5
M 9	Tidona Vincenzo	Individuel	24/03/13	150,0
M10	See Paul	Dan Roc	14/10/05	110,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				90,0
T 2				95,0
T 3				100,0
Junior				107,5
Open	Coudriaux M.	Vitry	16/03/10	142,5
M 1	Leggieri Michel	Bourbon Lancy	12/09/09	130,0
M 2	Saunois Frédéric	Cheny	01/04/12	140,0
M 3	Saunois Frédéric	Héry	03/06/17	142,5
M 4				95,0
M 5				90,0
M 6	Epineau Daniel	Challans	17/05/06	125,0
M 7	Helloco Noël	Lisieux	23/03/14	95,0
M 8	Tidona Vincenzo	Rennes	08/04/07	90,0
M 9	See Paul	AUVR	19/06/04	92,5
M10	See Paul	Dan Roc	15/10/05	85,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				140,0
T 2				150,0
T 3				160,0
Junior				170,0
Open	Hare xavier	Individuel	24/03/13	215,0
M 1	Burgaud Sébas	Challans	28/03/09	210,0
M 2	Hare xavier	Mionnay	20/04/08	192,5
M 3	Hare xavier	Individuel	24/03/13	215,0
M 4				150,0
M 5				140,0
M 6	Dumoulin J Louis	Decazeville	01/04/12	192,5
M 7				120,0
M 8	Tidona Vincenzo	Mionnay	11/05/08	175,0
M 9	Tidona Vincenzo	Individuel	24/03/13	170,0
M10	Tidona Vincenzo	Individuel	04/06/17	132,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES -75 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1	Guilloteau Théo	Challans	16/09/16	170,0
T 2				135,0
T 3				142,5
Junior				150,0
Open	Chérel Christ.	Pontoise	01/04/12	191,0
M 1	Chérel Christ.	Pontoise	01/04/12	191,0
M 2	Chérel Christ.	Montbéliard	16/09/16	197,5
M 3	Chérel Christ.	Trilport	01/06/18	187,5
M 4				135,0
M 5				127,5
M 6				120,0
M 7				112,5
M 8				105,0
M 9				97,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				100,0
T 2				105,0
T 3				112,5
Junior				120,0
Open	Coudriaud Math.	Vitry	05/06/16	180,0
M 1	Chatelain E.	Individuel	06/03/10	170,0
M 2	Costa Pascal	Challans	19/09/15	173,0
M 3	Saunois Frédéric	Héry	01/04/18	165,5
M 4	Gourdin Pascal	Nouzonville	01/04/18	142,5
M 5	Tellier Patrick	Bonnelles	02/06/18	117,5
M 6				95,0
M 7				85,0
M 8	Chabeau Pascal	Challans	01/04/12	102,5
M 9				65,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				152,5
T 2				162,5
T 3				172,5
Junior				182,5
Open	Breton Patrick	Rochefort	10/10/04	260,0
M 1	Breton Patrick	Rochefort	10/10/04	260,0
M 2	Tennière Jean	Individuel	23/04/06	240,0
M 3	Chérel Christ.	Trilport	03/06/18	230,0
M 4	Dheilly J. Claude	Individuel	14/04/15	221,5
M 5	Delaporte Daniel	Maromme	24/03/13	195,0
M 6	Delaporte Daniel	Maromme	30/06/13	175,0
M 7	Garcia René	AUVR	24/04/05	192,5
M 8				105,0
M 9				97,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES -82,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				137,5
T 2				145,0
T 3				155,0
Junior				165,0
Open	Martins J-F	Pontoise	16/05/09	235,0
M 1				175,0
M 2	Lellouche E.	Bagneux	24/04/05	225,0
M 3	Beldjord Serge	Pau	02/06/17	180,0
M 4				145,0
M 5				137,5
M 6	Cabellec René	Ablis	12/10/07	170,0
M 7	Cabellec René	Ablis	23/04/10	172,5
M 8				115,0
M 9				107,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				102,5
T 2				110,0
T 3				117,5
Junior	Marro Julien	ACM	28/04/07	200,0
Open	Marro Julien	ACM	28/04/07	200,0
M 1	Chatelain E.	Individuel	02/10/10	180,0
M 2	Garcia Bruno	Tarbes	23/04/06	170,0
M 3	Costa Pascal	Vitry	01/04/18	170,0
M 4	Lespoix Bruno	Challans	24/03/13	170,0
M 5	Soranzo Michel	Bonnelles	01/04/18	147,5
M 6	Rioland Michel	Vitry	29/06/13	125,0
M 7	Chabeau Pascal	Challans	20/04/08	132,5
M 8				85,0
M 9				80,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				162,5
T 2				175,0
T 3				187,5
Junior				197,5
Open	Hellio Yann	Individuel	14/05/06	260,0
M 1				207,5
M 2				197,5
M 3	Dheilly J. Claude	Individuel	18/09/11	230,0
M 4	Dheilly J. Claude	Individuel	19/03/16	218,0
M 5				162,5
M 6	Cabellec René	Ablis	14/10/07	175,0
M 7				142,5
M 8	Chazelle François	Individuel	18/09/16	185,0
M 9				122,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES -90 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				147,5
T 2				157,5
T 3				167,5
Junior				177,5
Open	Vaillant Cyrille	Pontoise	28/06/13	295,0
M 1	Vaillant Cyrille	Individuel	18/09/15	295,5
M 2				177,5
M 3	Valfrey Patrick	Rioz	01/06/18	220,0
M 4				157,5
M 5				147,5
M 6				140,0
M 7				132,5
M 8				125,0
M 9				117,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				110,0
T 2				117,5
T 3				125,0
Junior	Guenard Alexand	Sedan	11/10/08	187,5
Open	Flandre J.M.	Nouzonville	23/06/12	215,0
M 1	Flandre J.M.	Nouzonville	07/06/14	213,0
M 2	Roulot Joël	Fourchambault	17/05/09	201,0
M 3	Valfrey Patrick	Vaivre et M.	19/09/15	182,5
M 4	Bussière Jacky	Fourchambault	29/03/09	163,0
M 5				110,0
M 6	Bussière Jacky	Héry	02/06/18	155,5
M 7	Chabeau Pascal	Challans	17/05/09	125,0
M 8				95,0
M 9				90,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				175,0
T 2				187,5
T 3				197,5
Junior				210,0
Open	Vaillant Cyrille	Pontoise	24/06/12	275,0
M 1	Vaillant Cyrille	Individuel	28/03/15	263,0
M 2				210,0
M 3	Valfrey Patrick	Besançon	04/06/17	232,5
M 4				187,5
M 5				175,0
M 6	Chazelle Fr.	Individuel	29/04/07	250,0
M 7				155,0
M 8	Chazelle Fr.	Individuel	20/09/15	200,0
M 9				135,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES -100 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				157,5
T 2				167,5
T 3				177,5
Junior				187,5
Open	Momier S.	Dan Roc	08/10/04	300,0
M 1				200,0
M 2				187,5
M 3				177,5
M 4				167,5
M 5				157,5
M 6				147,5
M 7				137,5
M 8				127,5
M 9				117,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				117,5
T 2				125,0
T 3				132,5
Junior	Herbert Brice	ACM	08/04/07	285,0
Open	Herbert Brice	ACM	08/04/07	285,0
M 1	Vaillant Cyrille	Individuel	23/03/14	195,0
M 2	Miskowiak P.	Bourbon Lancy	13/05/06	210,0
M 3	Kalic François	Trilport	01/04/18	180,0
M 4	Bussière Jacky	Bourges	01/04/12	170,0
M 5	Bussière Jacky	Bourges	07/06/14	186,0
M 6				110,0
M 7				102,5
M 8				95,0
M 9				87,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				187,5
T 2				200,0
T 3				212,5
Junior				225,0
Open	Momier S.	Dan Roc	10/10/04	302,5
M 1	Corre Dominique	Lisieux	08/04/07	260,0
M 2				225,0
M 3	Kalic François	Trilport	03/06/18	240,0
M 4	Nickel J-michel	Dombasle	12/10/08	230,0
M 5				187,5
M 6				175,0
M 7	Chazelle F.	Individuel	26/06/11	240,0
M 8	Chazelle F.	Individuel	30/06/13	200,0
M 9				137,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES -110 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				167,5
T 2				177,5
T 3				187,5
Junior				200,0
Open	Sauvegrain G.	Besançon	24/04/04	270,0
M 1	Sauvegrain G.	Besançon	24/04/04	270,0
M 2	Sauvegrain G.	Besançon	24/04/05	265,0
M 3				187,5
M 4	Nickel J-Michel	Sedan	16/05/09	240,0
M 5				167,5
M 6				157,5
M 7				147,5
M 8				137,5
M 9				127,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				122,5
T 2				130,0
T 3				137,5
Junior				145,0
Open	Bertrand D.	Dan Roc	28/04/07	245,0
M 1	Boudjadja O.	Saint-Vit	24/03/13	225,0
M 2	Boudjadja O.	Rioz	01/04/18	190,0
M 3	Hubert Gilles	Bonnelles	20/03/16	150,0
M 4				130,0
M 5	Bussière Jacky	Challans	20/03/16	165,0
M 6				115,0
M 7				107,5
M 8				100,0
M 9				92,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				200,0
T 2				212,5
T 3				225,0
Junior				240,0
Open	Godon Joël	Maromme	08/06/2014	272,5
M 1				252,5
M 2				240,0
M 3				225,0
M 4	Godon Joël	Maromme	08/06/2014	272,5
M 5				197,5
M 6				185,0
M 7				172,5
M 8	Chazelle F.	Individuel	08/06/2014	200,0
M 9				147,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES -125 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				175,0
T 2				185,0
T 3				197,5
Junior				210,0
Open				235,0
M 1				222,5
M 2				210,0
M 3				197,5
M 4				185,0
M 5				175,0
M 6				165,0
M 7				155,0
M 8				145,0
M 9				135,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				125,0
T 2				132,5
T 3				140,0
Junior				147,5
Open	Lejeune Aurélien	Caen	06/03/10	240,0
M 1	Boudjadja O.	Vaivre et M.	29/03/15	225,0
M 2	Boudjadja O.	Individuel	03/06/17	213,0
M 3				140,0
M 4				132,5
M 5				125,0
M 6				117,5
M 7				110,0
M 8				102,5
M 9				95,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				207,5
T 2				222,5
T 3				235,0
Junior				250,0
Open				277,5
M 1				262,5
M 2				250,0
M 3				235,0
M 4				222,5
M 5				207,5
M 6				195,0
M 7				182,5
M 8				170,0
M 9				157,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES -145 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				182,5
T 2				195,0
T 3				207,5
Junior				220,0
Open				245,0
M 1				232,5
M 2				220,0
M 3				207,5
M 4				195,0
M 5				182,5
M 6				172,5
M 7				162,5
M 8				152,5
M 9				142,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				130,0
T 2				137,5
T 3				145,0
Junior				155,0
Open	Schuler G.	Dan Roc	06/03/10	252,5
M 1				165,0
M 2				155,0
M 3	Schuler G.	Dan Roc	06/03/10	252,5
M 4				137,5
M 5				130,0
M 6				122,5
M 7				115,0
M 8				107,5
M 9				100,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				215,0
T 2				230,0
T 3				245,0
Junior				260,0
Open				287,5
M 1				275,0
M 2				260,0
M 3				245,0
M 4				230,0
M 5				215,0
M 6				200,0
M 7				185,0
M 8				170,0
M 9				155,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - HOMMES +145 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				187,5
T 2				200,0
T 3				212,5
Junior				225,0
Open				250,0
M 1				237,5
M 2				225,0
M 3				212,5
M 4				200,0
M 5				187,5
M 6				175,0
M 7				162,5
M 8				150,0
M 9				137,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				137,5
T 2				145,0
T 3				155,0
Junior				165,0
Open				185,0
M 1				175,0
M 2				165,0
M 3				155,0
M 4				145,0
M 5				137,5
M 6				130,0
M 7				122,5
M 8				115,0
M 9				107,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				222,5
T 2				237,5
T 3				252,5
Junior				267,5
Open				295,0
M 1				282,5
M 2				267,5
M 3				252,5
M 4				237,5
M 5				222,5
M 6				207,5
M 7				192,5
M 8				177,5
M 9				162,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES -44 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				65,0
T 2				70,0
T 3				75,0
Junior				77,5
Open				87,5
M 1				82,5
M 2				77,5
M 3				75,0
M 4				70,0
M 5				65,0
M 6				60,0
M 7				55,0
M 8				50,0
M 9				45,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				35,0
T 2				37,5
T 3				40,0
Junior				42,5
Open	Debacker Ghy.	Rambouillet	01/04/12	60,0
M 1				45,0
M 2				42,5
M 3				40,0
M 4				37,5
M 5	Debacker Ghy.	Rambouillet	01/04/12	60,0
M 6				32,5
M 7				30,0
M 8				27,5
M 9				25,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				70,0
T 2				75,0
T 3				77,5
Junior				82,5
Open				92,5
M 1				87,5
M 2				82,5
M 3				77,5
M 4				75,0
M 5				70,0
M 6				65,0
M 7				60,0
M 8				55,0
M 9				50,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES -47,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				67,5
T 2				72,5
T 3				77,5
Junior				80,0
Open				90,0
M 1				85,0
M 2				80,0
M 3				77,5
M 4				72,5
M 5				67,5
M 6				62,5
M 7				57,5
M 8				52,5
M 9				47,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				37,5
T 2				40,0
T 3				42,5
Junior				45,0
Open				50,0
M 1				47,5
M 2				45,0
M 3				42,5
M 4				40,0
M 5				37,5
M 6				35,0
M 7				32,5
M 8				30,0
M 9				27,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				72,5
T 2				77,5
T 3				82,5
Junior				87,5
Open				95,0
M 1				90,0
M 2				87,5
M 3				82,5
M 4				77,5
M 5				72,5
M 6				67,5
M 7				62,5
M 8				57,5
M 9				52,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES -50,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				72,5
T 2				75,0
T 3				80,0
Junior				85,0
Open				95,0
M 1				90,0
M 2				85,0
M 3				80,0
M 4				75,0
M 5				72,5
M 6				67,5
M 7				62,5
M 8				57,5
M 9				52,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				40,0
T 2				42,5
T 3				45,0
Junior				47,5
Open	Maignant Chantal	Fourchambault	17/05/09	52,5
M 1				50,0
M 2				47,5
M 3				45,0
M 4				42,5
M 5	Maignant Chantal	Fourchambault	17/05/09	52,5
M 6				37,5
M 7				35,0
M 8				32,5
M 9				30,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				75,0
T 2				80,0
T 3				85,0
Junior				90,0
Open				100,0
M 1				95,0
M 2				90,0
M 3				85,0
M 4				80,0
M 5				75,0
M 6				70,0
M 7				65,0
M 8				60,0
M 9				55,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES -53 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				75,0
T 2				80,0
T 3				82,5
Junior				87,5
Open				97,5
M 1				92,5
M 2				87,5
M 3				82,5
M 4				80,0
M 5				75,0
M 6				70,0
M 7				65,0
M 8				60,0
M 9				55,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				42,5
T 2				45,0
T 3				47,5
Junior				50,0
Open	Thenevin M.	Fourchambault	17/05/09	65,0
M 1				52,5
M 2	Thenevin M.	Fourchambault	17/05/09	65,0
M 3				47,5
M 4				45,0
M 5	Bigorda Chantal	Bourges	29/06/13	57,5
M 6	Bigorda Chantal	Challans	29/03/15	60,5
M 7				37,5
M 8				35,0
M 9				32,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				80,0
T 2				85,0
T 3				90,0
Junior				95,0
Open				105,0
M 1				100,0
M 2				95,0
M 3				90,0
M 4				85,0
M 5				80,0
M 6				72,5
M 7				65,0
M 8				57,5
M 9				50,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES -55,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				77,5
T 2				82,5
T 3				87,5
Junior				92,5
Open				102,5
M 1				97,5
M 2				92,5
M 3				87,5
M 4				82,5
M 5				77,5
M 6				72,5
M 7				67,5
M 8				62,5
M 9				57,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				45,0
T 2				47,5
T 3				50,0
Junior				52,5
Open	Bigorda Chantal	Challans	20/03/16	62,5
M 1				55,0
M 2				52,5
M 3				50,0
M 4				47,5
M 5				45,0
M 6	Bigorda Chantal	Challans	20/03/16	62,5
M 7				40,0
M 8				37,5
M 9				35,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				82,5
T 2				87,5
T 3				92,5
Junior				100,0
Open				110,0
M 1				105,0
M 2				100,0
M 3				92,5
M 4				87,5
M 5				82,5
M 6				77,5
M 7				72,5
M 8				67,5
M 9				62,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES -58,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				80,0
T 2				85,0
T 3				90,0
Junior				97,5
Open				107,5
M 1				102,5
M 2				97,5
M 3				90,0
M 4				85,0
M 5				80,0
M 6				75,0
M 7				70,0
M 8				65,0
M 9				60,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				47,5
T 2				50,0
T 3				52,5
Junior				55,0
Open	Lagrange St	Challans	11/10/08	95,5
M 1	Pape Ch	Dan Roc	24/04/05	80,0
M 2				55,0
M 3	Demare M-Line	Challans	29/03/15	65,5
M 4				50,0
M 5				47,5
M 6				45,0
M 7				42,5
M 8				40,0
M 9				37,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				85,0
T 2				90,0
T 3				97,5
Junior				102,5
Open				115,0
M 1				107,5
M 2				102,5
M 3				97,5
M 4				90,0
M 5				85,0
M 6				80,0
M 7				75,0
M 8				70,0
M 9				65,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES -63 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				82,5
T 2				87,5
T 3				95,0
Junior				100,0
Open				110,0
M 1				105,0
M 2				100,0
M 3				95,0
M 4				87,5
M 5				82,5
M 6				77,5
M 7				72,5
M 8				67,5
M 9				62,5

DEVELOPPE COUCHE

T 1				50,0
T 2				52,5
T 3				55,0
Junior				57,5
Open	Lagrange Stéph.	Challans	20/03/16	115,0
M 1	Lagrange Stéph.	Héry	01/04/18	100,0
M 2				57,5
M 3	Launay D	Rochefort	25/04/04	82,5
M 4				50,0
M 5				47,5
M 6				45,0
M 7				42,5
M 8				40,0
M 9				37,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				85,0
T 2				90,0
T 3				97,5
Junior				102,5
Open				115,0
M 1				107,5
M 2				102,5
M 3				97,5
M 4				90,0
M 5				85,0
M 6				80,0
M 7				75,0
M 8				70,0
M 9				65,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES -70 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				90,0
T 2				95,0
T 3				102,5
Junior				107,5
Open				120,0
M 1				115,0
M 2				107,5
M 3				102,5
M 4				95,0
M 5				90,0
M 6				85,0
M 7				80,0
M 8				75,0
M 9				70,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				52,5
T 2				55,0
T 3				57,5
Junior				60,0
Open	Lagrange Stéph	Challans	19/09/15	113,0
M 1	Lagrange Stéph	Challans	17/09/16	105,0
M 2				60,0
M 3				57,5
M 4				55,0
M 5				52,5
M 6				50,0
M 7				47,5
M 8				45,0
M 9				42,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				97,5
T 2				102,5
T 3				110,0
Junior				115,0
Open				127,5
M 1				122,5
M 2				115,0
M 3				110,0
M 4				102,5
M 5				97,5
M 6				90,0
M 7				82,5
M 8				75,0
M 9				67,5

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES -80 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				100,0
T 2				105,0
T 3				112,5
Junior				117,5
Open				130,0
M 1				125,0
M 2				117,5
M 3				112,5
M 4				105,0
M 5				100,0
M 6				92,5
M 7				85,0
M 8				77,5
M 9				70,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				55,0
T 2				57,5
T 3				60,0
Junior				65,0
Open				72,5
M 1				70,0
M 2				65,0
M 3				60,0
M 4				57,5
M 5				55,0
M 6				52,5
M 7				50,0
M 8				47,5
M 9				45,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				105,0
T 2				112,5
T 3				120,0
Junior				125,0
Open				140,0
M 1				132,5
M 2				125,0
M 3				120,0
M 4				112,5
M 5				105,0
M 6				97,5
M 7				90,0
M 8				82,5
M 9				75,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES -90 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				105,0
T 2				110,0
T 3				117,5
Junior				125,0
Open				140,0
M 1				132,5
M 2				125,0
M 3				117,5
M 4				110,0
M 5				105,0
M 6				97,5
M 7				90,0
M 8				82,5
M 9				75,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				60,0
T 2				65,0
T 3				67,5
Junior				70,0
Open				80,0
M 1				75,0
M 2				70,0
M 3				67,5
M 4				65,0
M 5				60,0
M 6				57,5
M 7				55,0
M 8				52,5
M 9				50,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				110,0
T 2				117,5
T 3				125,0
Junior				132,5
Open				147,5
M 1				140,0
M 2				132,5
M 3				125,0
M 4				117,5
M 5				110,0
M 6				105,0
M 7				100,0
M 8				95,0
M 9				90,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES +90 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				110,0
T 2				117,5
T 3				125,0
Junior				130,0
Open				145,0
M 1				137,5
M 2				130,0
M 3				125,0
M 4				117,5
M 5				110,0
M 6				102,5
M 7				95,0
M 8				87,5
M 9				80,0

DEVELOPPE COUCHE

T 1				65,0
T 2				67,5
T 3				72,5
Junior				77,5
Open				85,0
M 1				80,0
M 2				77,5
M 3				72,5
M 4				67,5
M 5				65,0
M 6				60,0
M 7				57,5
M 8				55,0
M 9				52,5

SOULEVE DE TERRE

T 1				115,0
T 2				125,0
T 3				132,5
Junior				140,0
Open				155,0
M 1				147,5
M 2				140,0
M 3				132,5
M 4				125,0
M 5				115,0
M 6				107,5
M 7				105,0
M 8				100,0
M 9				95,0

